

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНЕСКО С 11.08.2025г. по 18.08.2025 г.

| № п/п                                 | Пример пищи, наименования блюда  | Масса порции, г. |       | Пищевые вещества, г. |       |       |          |          | Энерг. ценность, ккал |          | Витаминный состав |          |      |
|---------------------------------------|----------------------------------|------------------|-------|----------------------|-------|-------|----------|----------|-----------------------|----------|-------------------|----------|------|
|                                       |                                  | Дет. сад         | Ясли  | Дет. сад             | Ясли  | Жиры  | Углеводы | Дет. сад | Ясли                  | Дет. сад | Ясли              |          |      |
|                                       |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   | Дет. сад | Ясли |
| <b>Пн, 11 августа 25</b>              |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Завтрак</b>                        |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 304                                   | Булочка с маслом                 | 30/55            | 30/55 | 2,45                 | 1,85  | 4,25  | 4,25     | 21,23    | 113,44                | 109,14   | 109,14            | 0,10     | 0,10 |
| 31104                                 | Молоко кипяченое                 | 200              | 200   | 1,80                 | 1,80  | 5,60  | 5,60     | 10,80    | 144,77                | 79,50    | 50,34             | 1,37     | 1,37 |
| ТН-3434                               | Чай "Фруктовый" или компот       | 180              | 180   | 3,05                 | 2,54  | 2,52  | 2,10     | 10,28    | 12,74                 | 96,00    | 80,00             | 1,17     | 0,89 |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60704                                 | Молоко кипяченое                 | 100              | 100   | 3,08                 | 3,08  | 2,84  | 2,84     | 5,08     | 5,08                  | 58,23    | 58,23             | 1,37     | 1,37 |
| <b>Обед</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60711                                 | Сметан из сливок стерилиз.       | 50               | 40    | 0,91                 | 0,73  | 3,06  | 2,40     | 5,33     | 4,27                  | 52,49    | 41,89             | 0,90     | 0,73 |
| 100/200/4                             | Пюре картофельное с маслом       | 200/5            | 100/5 | 1,78                 | 1,37  | 3,78  | 3,01     | 10,49    | 7,81                  | 82,92    | 69,19             | 2,47     | 1,91 |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 200              | 180   | 10,75                | 7,84  | 10,75 | 10,75    | 118,51   | 79,50                 | 173,17   | 173,17            | —        | —    |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| 60604                                 | Пюре картофельное с маслом       | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 200              | 180   | 0,31                 | 0,28  | 0,08  | 0,08     | 10,38    | 14,53                 | 80,23    | 60,17             | 0,15     | 0,11 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 40               | 40    | 0,06                 | 0,06  | 0,01  | 0,01     | 0,08     | 1,08                  | 5,10     | 3,21              | 0,02     | 0,02 |
| <b>Ужин</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 100                                   | 100                              | 100              | 100   | 16,18                | 16,18 | 0,20  | 0,20     | 0,78     | 47,32                 | 47,32    | —                 | —        |      |
| ТН-4207                               | Суп картофельный                 | 80               | 80    | 1,68                 | 1,68  | 1,17  | 0,78     | 1,68     | 5,08                  | 45,15    | 38,11             | 0,75     | 0,58 |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 130              | 130   | 3,88                 | 3,88  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 100              | 100   | 3,18                 | 3,18  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Вт, 12 августа 25</b>              |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Завтрак</b>                        |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 304                                   | Булочка с маслом                 | 30/55            | 30/55 | 2,45                 | 1,85  | 4,25  | 4,25     | 21,23    | 113,44                | 109,14   | 109,14            | 0,10     | 0,10 |
| 31104                                 | Молоко кипяченое                 | 200              | 200   | 1,80                 | 1,80  | 5,60  | 5,60     | 10,80    | 144,77                | 79,50    | 50,34             | 1,37     | 1,37 |
| ТН-1934                               | Чай с медом или компот           | 180              | 180   | 3,05                 | 2,54  | 2,52  | 2,10     | 10,28    | 12,74                 | 96,00    | 80,00             | 1,17     | 0,89 |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60704                                 | Молоко кипяченое                 | 100              | 100   | 3,08                 | 3,08  | 2,84  | 2,84     | 5,08     | 5,08                  | 58,23    | 58,23             | 1,37     | 1,37 |
| <b>Обед</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60711                                 | Сметан из сливок стерилиз.       | 50               | 40    | 0,91                 | 0,73  | 3,06  | 2,40     | 5,33     | 4,27                  | 52,49    | 41,89             | 0,90     | 0,73 |
| 100/200/4                             | Пюре картофельное с маслом       | 200/5            | 100/5 | 1,78                 | 1,37  | 3,78  | 3,01     | 10,49    | 7,81                  | 82,92    | 69,19             | 2,47     | 1,91 |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 200              | 180   | 10,75                | 7,84  | 10,75 | 10,75    | 118,51   | 79,50                 | 173,17   | 173,17            | —        | —    |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| 60604                                 | Пюре картофельное с маслом       | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 200              | 180   | 0,31                 | 0,28  | 0,08  | 0,08     | 10,38    | 14,53                 | 80,23    | 60,17             | 0,15     | 0,11 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 40               | 40    | 0,06                 | 0,06  | 0,01  | 0,01     | 0,08     | 1,08                  | 5,10     | 3,21              | 0,02     | 0,02 |
| <b>Ужин</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 100                                   | 100                              | 100              | 100   | 16,18                | 16,18 | 0,20  | 0,20     | 0,78     | 47,32                 | 47,32    | —                 | —        |      |
| ТН-4207                               | Суп картофельный                 | 80               | 80    | 1,68                 | 1,68  | 1,17  | 0,78     | 1,68     | 5,08                  | 45,15    | 38,11             | 0,75     | 0,58 |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 130              | 130   | 3,88                 | 3,88  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 100              | 100   | 3,18                 | 3,18  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Ср, 13 августа 25</b>              |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Завтрак</b>                        |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 304                                   | Булочка с маслом                 | 30/5             | 30/5  | 2,45                 | 1,85  | 4,25  | 4,25     | 21,23    | 113,44                | 109,14   | 109,14            | 0,10     | 0,10 |
| 31104                                 | Молоко кипяченое                 | 200              | 200   | 1,80                 | 1,80  | 5,60  | 5,60     | 10,80    | 144,77                | 79,50    | 50,34             | 1,37     | 1,37 |
| ТН-1934                               | Чай с медом или компот           | 180              | 180   | 3,05                 | 2,54  | 2,52  | 2,10     | 10,28    | 12,74                 | 96,00    | 80,00             | 1,17     | 0,89 |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60704                                 | Молоко кипяченое                 | 100              | 100   | 3,08                 | 3,08  | 2,84  | 2,84     | 5,08     | 5,08                  | 58,23    | 58,23             | 1,37     | 1,37 |
| <b>Обед</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60711                                 | Сметан из сливок стерилиз.       | 50               | 40    | 0,91                 | 0,73  | 3,06  | 2,40     | 5,33     | 4,27                  | 52,49    | 41,89             | 0,90     | 0,73 |
| 100/200/4                             | Пюре картофельное с маслом       | 200/5            | 100/5 | 1,78                 | 1,37  | 3,78  | 3,01     | 10,49    | 7,81                  | 82,92    | 69,19             | 2,47     | 1,91 |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 200              | 180   | 10,75                | 7,84  | 10,75 | 10,75    | 118,51   | 79,50                 | 173,17   | 173,17            | —        | —    |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| 60604                                 | Пюре картофельное с маслом       | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 200              | 180   | 0,31                 | 0,28  | 0,08  | 0,08     | 10,38    | 14,53                 | 80,23    | 60,17             | 0,15     | 0,11 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 40               | 40    | 0,06                 | 0,06  | 0,01  | 0,01     | 0,08     | 1,08                  | 5,10     | 3,21              | 0,02     | 0,02 |
| <b>Ужин</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 100                                   | 100                              | 100              | 100   | 16,18                | 16,18 | 0,20  | 0,20     | 0,78     | 47,32                 | 47,32    | —                 | —        |      |
| ТН-4207                               | Суп картофельный                 | 80               | 80    | 1,68                 | 1,68  | 1,17  | 0,78     | 1,68     | 5,08                  | 45,15    | 38,11             | 0,75     | 0,58 |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 130              | 130   | 3,88                 | 3,88  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 100              | 100   | 3,18                 | 3,18  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Чт, 14 августа 25</b>              |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Завтрак</b>                        |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 304                                   | Булочка с маслом                 | 30/5             | 30/5  | 2,45                 | 1,85  | 4,25  | 4,25     | 21,23    | 113,44                | 109,14   | 109,14            | 0,10     | 0,10 |
| 31104                                 | Молоко кипяченое                 | 200              | 200   | 1,80                 | 1,80  | 5,60  | 5,60     | 10,80    | 144,77                | 79,50    | 50,34             | 1,37     | 1,37 |
| ТН-1934                               | Чай с медом или компот           | 180              | 180   | 3,05                 | 2,54  | 2,52  | 2,10     | 10,28    | 12,74                 | 96,00    | 80,00             | 1,17     | 0,89 |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60704                                 | Молоко кипяченое                 | 100              | 100   | 3,08                 | 3,08  | 2,84  | 2,84     | 5,08     | 5,08                  | 58,23    | 58,23             | 1,37     | 1,37 |
| <b>Обед</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60711                                 | Сметан из сливок стерилиз.       | 50               | 40    | 0,91                 | 0,73  | 3,06  | 2,40     | 5,33     | 4,27                  | 52,49    | 41,89             | 0,90     | 0,73 |
| 100/200/4                             | Пюре картофельное с маслом       | 200/5            | 100/5 | 1,78                 | 1,37  | 3,78  | 3,01     | 10,49    | 7,81                  | 82,92    | 69,19             | 2,47     | 1,91 |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 200              | 180   | 10,75                | 7,84  | 10,75 | 10,75    | 118,51   | 79,50                 | 173,17   | 173,17            | —        | —    |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| 60604                                 | Пюре картофельное с маслом       | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 200              | 180   | 0,31                 | 0,28  | 0,08  | 0,08     | 10,38    | 14,53                 | 80,23    | 60,17             | 0,15     | 0,11 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 40               | 40    | 0,06                 | 0,06  | 0,01  | 0,01     | 0,08     | 1,08                  | 5,10     | 3,21              | 0,02     | 0,02 |
| <b>Ужин</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 100                                   | 100                              | 100              | 100   | 16,18                | 16,18 | 0,20  | 0,20     | 0,78     | 47,32                 | 47,32    | —                 | —        |      |
| ТН-4207                               | Суп картофельный                 | 80               | 80    | 1,68                 | 1,68  | 1,17  | 0,78     | 1,68     | 5,08                  | 45,15    | 38,11             | 0,75     | 0,58 |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 130              | 130   | 3,88                 | 3,88  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 100              | 100   | 3,18                 | 3,18  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Пт, 15 августа 25</b>              |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Завтрак</b>                        |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 304                                   | Булочка с маслом                 | 30/5             | 30/5  | 2,45                 | 1,85  | 4,25  | 4,25     | 21,23    | 113,44                | 109,14   | 109,14            | 0,10     | 0,10 |
| 31104                                 | Молоко кипяченое                 | 200              | 200   | 1,80                 | 1,80  | 5,60  | 5,60     | 10,80    | 144,77                | 79,50    | 50,34             | 1,37     | 1,37 |
| ТН-1934                               | Чай с медом или компот           | 180              | 180   | 3,05                 | 2,54  | 2,52  | 2,10     | 10,28    | 12,74                 | 96,00    | 80,00             | 1,17     | 0,89 |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60704                                 | Молоко кипяченое                 | 100              | 100   | 3,08                 | 3,08  | 2,84  | 2,84     | 5,08     | 5,08                  | 58,23    | 58,23             | 1,37     | 1,37 |
| <b>Обед</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60711                                 | Сметан из сливок стерилиз.       | 50               | 40    | 0,91                 | 0,73  | 3,06  | 2,40     | 5,33     | 4,27                  | 52,49    | 41,89             | 0,90     | 0,73 |
| 100/200/4                             | Пюре картофельное с маслом       | 200/5            | 100/5 | 1,78                 | 1,37  | 3,78  | 3,01     | 10,49    | 7,81                  | 82,92    | 69,19             | 2,47     | 1,91 |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 200              | 180   | 10,75                | 7,84  | 10,75 | 10,75    | 118,51   | 79,50                 | 173,17   | 173,17            | —        | —    |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| 60604                                 | Пюре картофельное с маслом       | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 200              | 180   | 0,31                 | 0,28  | 0,08  | 0,08     | 10,38    | 14,53                 | 80,23    | 60,17             | 0,15     | 0,11 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 40               | 40    | 0,06                 | 0,06  | 0,01  | 0,01     | 0,08     | 1,08                  | 5,10     | 3,21              | 0,02     | 0,02 |
| <b>Ужин</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 100                                   | 100                              | 100              | 100   | 16,18                | 16,18 | 0,20  | 0,20     | 0,78     | 47,32                 | 47,32    | —                 | —        |      |
| ТН-4207                               | Суп картофельный                 | 80               | 80    | 1,68                 | 1,68  | 1,17  | 0,78     | 1,68     | 5,08                  | 45,15    | 38,11             | 0,75     | 0,58 |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 130              | 130   | 3,88                 | 3,88  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| ТН-2514                               | Чай фруктовый                    | 100              | 100   | 3,18                 | 3,18  | 4,28  | 4,28     | 10,48    | 10,48                 | 118,43   | 118,43            | —        | —    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Сб, 16 августа 25</b>              |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| <b>Завтрак</b>                        |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 304                                   | Булочка с маслом                 | 30/5             | 30/5  | 2,45                 | 1,85  | 4,25  | 4,25     | 21,23    | 113,44                | 109,14   | 109,14            | 0,10     | 0,10 |
| 31104                                 | Молоко кипяченое                 | 200              | 200   | 1,80                 | 1,80  | 5,60  | 5,60     | 10,80    | 144,77                | 79,50    | 50,34             | 1,37     | 1,37 |
| ТН-1934                               | Чай с медом или компот           | 180              | 180   | 3,05                 | 2,54  | 2,52  | 2,10     | 10,28    | 12,74                 | 96,00    | 80,00             | 1,17     | 0,89 |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60704                                 | Молоко кипяченое                 | 100              | 100   | 3,08                 | 3,08  | 2,84  | 2,84     | 5,08     | 5,08                  | 58,23    | 58,23             | 1,37     | 1,37 |
| <b>Обед</b>                           |                                  |                  |       |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |
| 60711                                 | Сметан из сливок стерилиз.       | 50               | 40    | 0,91                 | 0,73  | 3,06  | 2,40     | 5,33     | 4,27                  | 52,49    | 41,89             | 0,90     | 0,73 |
| 100/200/4                             | Пюре картофельное с маслом       | 200/5            | 100/5 | 1,78                 | 1,37  | 3,78  | 3,01     | 10,49    | 7,81                  | 82,92    | 69,19             | 2,47     | 1,91 |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 200              | 180   | 10,75                | 7,84  | 10,75 | 10,75    | 118,51   | 79,50                 | 173,17   | 173,17            | —        | —    |
| ТН-4104                               | Пюре "Фруктовый мусс"            | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| 60604                                 | Пюре картофельное с маслом       | 100              | 100   | 2,47                 | 2,47  | 3,88  | 3,88     | 8,10     | 8,10                  | 98,21    | 98,21             | 2,34     | 2,34 |
| ТН-2524                               | Пюре "Пшенично-овсяный" и сливки | 200              | 180   |                      |       |       |          |          |                       |          |                   |          |      |